

# കുറുതാം ഊർജം നാളേക്കായ്

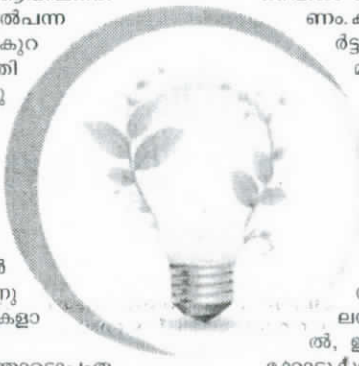
ബാബു ടി. ജോൺ

സ്വന്തം പേശിബലത്തിന്റെ ഊർജം മാത്രം ഉപയോഗിച്ച് ലളിതങ്ങളായ തന്റെ ജീവിതാവശ്യങ്ങളെ കൈകാര്യം ചെയ്തിരുന്ന പ്രാചീനമനുഷ്യനിൽനിന്ന് എല്ലാ സുഖസൗകര്യങ്ങളും ആർത്തിയോടെ ആസ്വാദ്യമാക്കാൻ ശ്രമിച്ച ആധുനിക മനുഷ്യനിലേക്കുള്ള പ്രയാണം ഊർജ ഉറവിടങ്ങളുടെ അനിയന്ത്രിതമായ കൈയടക്കലിലാണു കലാശിച്ചത്. ആവശ്യങ്ങൾ അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുവരുകയും ഊർജസ്രോതസ്സുകളുടെ അളവുകൾ ശോഷിച്ചുവരുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രതിസന്ധിയെ മറികടക്കാൻ ഊർജസംരക്ഷണം ഒരു ജീവിതശൈലിയാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഓരോ വർഷവും ഡിസംബർ 14 ദേശീയ ഊർജസംരക്ഷണദിനമായി ആചരിക്കുന്നത് ഈ ഒരാശയം ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ടാണ്. കോവിഡ്-19 മഹാമാരി മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ താളക്രമങ്ങളെ അപ്പാടെ മാറ്റിമറിച്ച ഈ കാലയളവിൽ ഊർജവിനിയോഗത്തിലുണ്ടായ മാറ്റങ്ങളും വിശദമായ പഠനത്തിനു വിധേയമാക്കപ്പെടണം.

2001ൽ ഊർജ സംരക്ഷണനിയമം പ്രാബല്യത്തിലാവുകയും ബ്യൂറോ ഓഫ് എനർജി എഫിഷൻസി (ബിഇഇ) നിലവിൽ വരുകയും ചെയ്തതിന്റെ തുടർച്ചയായി ട്രാൻ ഊർജ സംരക്ഷണദിനം ആചരിക്കപ്പെടാൻ തുടങ്ങിയതും പെട്രോളിയം ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ അമിതച്ചുഷണം ഒഴിവാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ 1977ൽ പിസിആർഎ (പെട്രോളിയം കൺസർവേഷൻ റിസർച്ച് അസോസിയേഷൻ) രൂപീകരിക്കപ്പെട്ടതും. കെട്ടിട നിർമ്മാണമേഖലയിലെ ഊർജവിനിയോഗം കാര്യക്ഷമമാക്കാനായി 2007ൽ ഇസിബിസി (എനർജി കൺസർവേഷൻ ബിൽഡിംഗ് കോഡ്സ്) നിലവിൽ വന്നതും വിപണികളെ ഊർജസംരക്ഷയ്ക്കായി സജ്ജമാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യവുമായി എൻഎംഎഫ്ഇഇ (National Mission for Enhanced Energy)യുടെ നേതൃ

## ഇന്നു ദേശീയ ഊർജസംരക്ഷണദിനം

ത്വത്തിൽ സ്കൂളുകളിൽ ഊർജസംരക്ഷണ ക്ലാസുകൾ ആരംഭിച്ചതും എൽഇഡി ബൾബുകളുടെ പ്രചാരണത്തിനായി UJALA (Unnat Jyothi by Affordable LEDs for All) എന്ന പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചതും പെട്രോളിയം ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കാനായി വൈദ്യുതി കൊണ്ടു പ്രവർത്തിക്കുന്ന വാഹനങ്ങളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള NEMMP (National Electric Mobility Mission Plan) നടപ്പിലാക്കിയതും ഊർജ സംരക്ഷണ മാർഗങ്ങൾ പ്രായോഗികമാക്കാനുള്ള ചില ചുവടുവെപ്പുകളായിരുന്നു.



ഊർജ ഉൽപാദനത്തോടൊപ്പം തന്നെ പ്രാധാന്യമുണ്ട് ഊർജസംരക്ഷണത്തിനും. നാം ഇന്ന് ഏറ്റവുമധികം ഉപയോഗിക്കുന്ന ഊർജരൂപമായ വൈദ്യുതി പാഴ്ചെലവില്ലാതെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള ചില മാർഗങ്ങൾ പരിശോധിക്കാം. ഉപയോഗം കഴിഞ്ഞാൽ ഉടൻതന്നെ എല്ലാ വൈദ്യുതോപകരണങ്ങളും പ്ലഗ് പോയിന്റിൽതന്നെ ഓഫാക്കുക എന്നതാണ് അവയിലെല്ലാം. റിമോട്ട് കൺട്രോളർ ഉപയോഗിച്ചുമാത്രം ഓഫാക്കപ്പെടുന്ന ഒരു വൈദ്യുതോപകരണം ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്റ്റാൻഡ്ബൈ പവറിനെ 'ഫാന്റം ലോഡ്' എന്നു വിളിക്കാറുണ്ട്. രാജ്യത്തിന്റെ വൈദ്യുത ഉപയോഗത്തിന്റെ ഏഴു ശതമാനംവരെ ഫാന്റം ലോഡ് ആയി പാഴാക്കപ്പെടുന്നുണ്ടത്രേ. ടെലിവിഷനുകൾ, ഡിവിഡി പ്ലെയറുകൾ, കേബിൾ ബോക്സുകൾ, മൈക്രോവേവ് ഓവനുകൾ, ലാപ്ടോപ്പ്- മൊബൈ

ൽഫോൺ ചാർജറുകൾ തുടങ്ങിയവയോ കൈ ഉപയോഗശേഷം പ്ലഗിൽനിന്നുള്ള ബന്ധം വേർപെടുത്തിയിടണം. പ്രകൃതിദത്തമായ കാറ്റും വെള്ളിച്ചുവും ലഭിക്കത്തക്കവിധം ജനാലകൾ തുറന്നിടണം. കട്ടിയുള്ള വിൻഡോകൾ തുടങ്ങിയ ഉപയോഗിച്ചു മറച്ചതിനുശേഷം മുറിക്കുള്ളിൽ പ്രകാശത്തിനുവേണ്ടി പകൽസമയംപോലും ലൈറ്റിടേണ്ടിവരുന്ന സാഹചര്യം ഒഴിവാക്കപ്പെടണം. സാധാരണ ബൾബുകൾ (ഫിലമന്റ് ലാമ്പുകൾ) കൂടുതൽ പകരം നിലവാരമുള്ള സിഎഫ്എൽ, ഇലക്ട്രോണിക് ചോക്കോടു കൂടിയ ട്യൂബ് ലൈറ്റുകൾ, എൽഇഡി എന്നിവ ഉപയോഗിക്കണം.

വൈദ്യുത അലങ്കാരങ്ങൾ പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക. ക്രിസ്മസ് ഉത്സവകാലങ്ങളിലെ ദീപാലങ്കാരങ്ങൾക്ക് എൽഇഡി മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. ഫാനുകളിൽ സാധാരണ റെഗുലേറ്ററുകൾക്കു പകരം ഇലക്ട്രോണിക് റെഗുലേറ്ററുകൾ ഉപയോഗിച്ചും ഫാനിന്റെ ലീഫുകൾ ശരിയായ ചെരിവിലും ഫാനുകൾ തറനിരപ്പിൽനിന്നും സീലിംഗിൽനിന്നും ശരിയായ അകലത്തിൽ ക്രമീകരിച്ചും വൈദ്യുതി പാഴാകുന്നതു തടയാം. ഫ്രിഡ്ജുകൾ അവരവരുടെ ആവശ്യത്തിന് അനുസൃതമായ വലുപ്പത്തിലുള്ളവയായിരിക്കണം. ആവശ്യമില്ലാതെ തുറക്കരുത്. ആഹാരസാധനങ്ങൾ തണുപ്പിക്കേണ്ടതിനനുസരിച്ച് തെർമോസ്റ്റാറ്റ് ക്രമീകരിക്കണം. തൂണിക്ക് ഇസ്തിരിയിടുമ്പോൾ ആഴ്ചയിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ തവണ

യായി മാത്രം ക്രമീകരിക്കുക. മിക്സിയിലും വാഷിംഗ് മെഷീനിലും സാധനങ്ങൾ കൂത്തിനിറയ്ക്കരുത്. എയർ കണ്ടീഷണറുകൾ, ശീതീകരിക്കാനുള്ള സ്ഥലത്തിന്റെ വിസ്തൃതി അനുസരിച്ചുള്ള മാത്രം വാങ്ങുക.

ഐഎസ്ഐ മുദ്രയുള്ളതും ബിഇഇയുടെ 5 സ്റ്റാർ ലേബൽ ഉള്ളവയുമായ ഉപകരണങ്ങൾ, വയറിംഗ് സാധനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ തെരഞ്ഞെടുക്കുക, വാഹനങ്ങൾ ഓടിക്കുമ്പോൾ ശരിയായ ഡ്രൈവിംഗ് രീതി പരിശീലിക്കുക, പൊതുവാഹനങ്ങൾ, കാർ പുളിംഗ്, സൈക്കിൾ യാത്രകൾ എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക, ഇന്ധനക്ഷമതയുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ അടുക്കളയിൽ ഉപയോഗിക്കുക, കൃഷിയിലും വ്യവസായങ്ങളിലും ഊർജസംരക്ഷണമാർഗങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുകയും എനർജി ഓഡിറ്റിംഗ് നിർബന്ധിതമാക്കുകയും ചെയ്യുക, സൗരോർജം, മൈക്രോ ഹൈഡൽ പദ്ധതികൾ, ചെലവുകുറഞ്ഞ ഊർജോല്പാദന രീതികൾ, ബയോഗ്യാസ്, പ്രസരണനഷ്ടം ഒഴിവാക്കാനുള്ള മാർഗങ്ങൾ എന്നിവ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക തുടങ്ങിയ മാർഗങ്ങളിലൂടെ ഊർജം പാഴാകുന്നതു തടയാനാവും.

ഊർജക്ഷമതയുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ ശരിയായ വിധത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചും ധൂർത്തിനും ആഡംബരത്തിനുമായി ഊർജസ്രോതസ്സുകൾ ചുഷണംചെയ്യുന്നത് അവസാനിപ്പിച്ചും ഊർജസംരക്ഷണം എന്ന ആശയത്തെ വ്യക്തിജീവിതത്തിലും സാമൂഹിക ജീവിതത്തിലും പ്രാവർത്തികമാക്കിയും നാളേയ്ക്കുവേണ്ടി ഊർജം കരുതിവെച്ചുകൊണ്ടു മുളച്ച ഒരു ജീവിതശൈലി രൂപപ്പെടുത്താൻ ദേശീയ ഊർജസംരക്ഷണ ദിനാചരണം പ്രേരകമാകട്ടെയെന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

(ലേഖകൻ ഊർജസംരക്ഷണ ക്ലബ്ബുകളുടെ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്നു)

Handwritten notes in red ink on the left margin, including 'Prasanna', '55347', and other illegible scribbles.